

## AS VACINAS

Durante a gravidez há passagem de anticorpos maternos (defesas contra as infecções) da mãe para o feto. Quando as crianças nascem antes das 37 semanas estes anticorpos estão presentes em níveis mais baixos e durante um período de tempo inferior, pelo que tem todo o interesse iniciar as imunizações, o mais precocemente possível.

Assim, a Circular Normativa nº 08/DT de 21/12/2005 da Direcção Geral de Saúde determina que:

“As crianças pré-termo cuja situação clínica seja satisfatória, devem ser vacinadas de acordo com o esquema recomendado no PNV (Plano Nacional de Vacinação), **com as mesmas doses e na mesma idade cronológica que as crianças de termo**, independentemente do peso à nascença, excepto para o BCG e para a Vacina de Hepatite B (VHB).” As contra-indicações às vacinas são as mesmas dos outros latentes (*ver no final*).

Nos recém nascidos de termo as vacinas BCG e da Hepatite B são geralmente administradas nos primeiros dias. No entanto, “nas crianças nascidas com peso inferior a 2000g, a BCG deve ser adiada para quando atingirem esse peso.” O mesmo se passa com a VHB que “ deve ser adiada para o mês de idade ou para quando as crianças atingirem os 2000g”.

No entanto se a mãe tiver hepatite B (**Ag HBs positivo**), os recém-nascidos devem receber imunoglobulina específica e ser vacinados com a **VHB** independentemente do tempo de gravidez e do peso de nascimento. Mas se o seu bebé tiver peso inferior a 2 000 g, deve ser seguido um esquema ligeiramente diferente com **quatro doses**, a administrar aos **0, 1** (ou 2000g), **2 e 6 meses de idade**. Deve ser feito um controlo da eficácia da vacina entre os 9 e os 15 meses de idade, para verificar o sucesso da imunoprofilaxia. Se os testes forem negativos devem repetir a vacina com **VHB**.

O Plano Nacional de Vacinação actual é:

Vacinas contra:	Idade										
	Aos 2 kg	2 meses	3 meses	4 meses	5 meses	6 meses	15 meses	18 meses	5-6 anos	10-13 anos	Toda a vida 10/10 anos
Tuberculose	BCG										
Poliomielite		VIP 1		VIP 2		VIP 3			VIP 4		
Difteria- Tétano- Tosse convulsa		DTP <sub>a</sub> 1		DTP <sub>a</sub> 2		DTP <sub>a</sub> 3		DTP <sub>a</sub> 4	DTP <sub>a</sub> 5	Td	Td
Haemophilus influenza b		Hib 1		Hib 2		Hib 3		Hib 4			
Hepatite B	VHB 1	VHB 2				VHB 3				VHB 1,2,3	
Sarampo-Parotidite epidémica-Rubéola							VASPR 1		VASPR 2		
Meningococo C			MenC 1		MenC 2		MenC 3				

**Hib** - Haemophilus influenzae do serótipo b; **VHB** - Hepatite b; **MenC** - Neisseria meningitidis do serogrupo C; **VIP** – Poliomielite; **BCG** – Tuberculose; **DTP<sub>a</sub>** - Difteria Tétano - Tosse convulsa; **VASPR** - Sarampo - Parotidite epidémica Rubéola; **Td** - Tétano - Difteria

Relativamente às **vacinas não incluídas no Plano Nacional de Vacinação** e disponíveis actualmente no mercado estas podem ser administradas, segundo indicação médica, nas doses e idades habituais.

### Contra-indicações às vacinas

São muito **raras** as situações em que as vacinas não podem ser administradas: Reacção alérgica grave ou doença grave em que exista imuno-depressão (susceptibilidade aumentada a doenças infecciosas).

Quando o seu filho tiver uma doença grave, com ou sem febre, deve adiar a vacinação mas deve fazê-la **“logo que haja melhoria da sintomatologia”**.

Todas as situações não expressas, constituem falsas contra-indicações para a vacinação e podem levar a que o seu filho não tenha o calendário vacinal actualizado, tornando-o susceptível às doenças para as quais as vacinas o protegem.