

## **FINE nível 1:**

### **Bases da Formação em Cuidados Centrados no Desenvolvimento e na Família**

O primeiro nível do programa FINE (Family and Infant Neurodevelopmental Education), introduz as bases dos cuidados centrados no desenvolvimento e na família, e a evidência científica que lhe dá suporte. O curso FINE ensina as bases do programa NIDCAP (Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program) e tem o suporte da Federação Internacional NIDCAP e da EFCNI (European Foundation for the Care of Newborn Infants).

É um curso de dois dias com apresentações teóricas, demonstrações práticas e workshops interativos.

#### **Quem pode assistir?**

O curso FINE é recomendado para os profissionais de saúde que trabalham nas unidades de neonatologia (neonatologistas, enfermeiros, parteiras, assistentes sociais, terapeutas, psicólogos)

#### **Temas abordados no curso:**

O programa aborda as bases e a evidência que dá suporte aos cuidados centrados no desenvolvimento e na família, e explora aspetos práticos da sua implementação.

#### **Tópicos incluem:**

- O cérebro do RN prematuro; Desenvolvimento motor e sensorial.
- A relação pais-bebé, a vivência e a jornada dos pais nas unidades.
- Observar e compreender o comportamento do bebé.
- Cuidados canguru.
- As competências alimentares.
- Dor e stress
- O sono

#### **Objectivos do curso:**

- Identificar estudos e investigações recentes que permitem uma melhor compreensão do neurodesenvolvimento, da neuroprotecção e do papel de suporte na UCIN;
- Identificar sinais de stress, de estabilidade e de autorregulação do recém-nascido;
- Interpretar o impacto de práticas e procedimentos da UCIN, nos recém-nascidos, famílias e profissionais de saúde;
- Comparar e avaliar “boas práticas” das políticas existentes nas UCINs de suporte às famílias;
- Desenvolver estratégias para aplicar a informação do curso na prática corrente e ambiente da UCIN;
- Aplicar estratégias de suporte nos cuidados nomeadamente na avaliação das competências alimentares e no suporte á relação precoce mãe-bebé;
- Integrar estratégias para mudanças na cultura da UCIN: pessoais, interprofissionais, clínicas, ambientais e no próprio sistema;
- Avaliar os impactos económicos e culturais na UCIN da cultura de mudança a implementar;

## Formadores:

Fatima Clemente – Assistente hospitalar graduada sénior do serviço de Neonatologia CHUSJ, Diretora do Centro de Formação NIDCAP São João– Portugal, Formadora NIDCAP

Florbela Neto – Enfermeira especialista de Pediatria, profissional NIDCAP

Lígia Silva – Enfermeira especialista de Pediatria, Profissional NIDCAP

Madalena Pacheco – Enfermeira gestora do serviço de Neonatologia CHUSJ

Enfermeira especialista de Pediatria, Profissional NIDCAP

Sandra Costa – Assistente hospitalar graduada do serviço de Neonatologia CHUSJ

Sara Almeida – Psicóloga, serviço de Psicologia CHUSJ, Profissional NIDCAP

Susana Oliveira – Enfermeira especialista de Pediatria, Profissional NIDCAP

Susana Pissarra – Assistente hospitalar graduada do serviço de Neonatologia CHUSJ, formadora de conselheiras de aleitamento materno

## **Quando?**

Próximos cursos

- **23 e 24 de maio 2024 – presencial na Faculdade de Medicina do porto**
- **10 e 11 de outubro 2024 – online**

### **Inscrições:**

**[aurora@med.up.pt](mailto:aurora@med.up.pt)**

Serviço de Neonatologia do Centro Hospitalar Universitário de São João  
Faculdade de Medicina do Porto  
São João NIDCAP Training Center

**Valor da inscrição - 120 euros**

## FERRAMENTAS BÁSICAS PARA OS CUIDADOS CENTRADOS NO DESENVOLVIMENTO E NA FAMÍLIA – FINE nível 1

Data: 23 e 24 de maio 2024

Curso presencial – Salas 2 e 3 do CIM

Centro Hospitalar Universitário São João– Faculdade de Medicina Univ. Porto  
Centro de Formação NIDCAP – FINE Portugal

### Dia 1

08.30	Abertura do secretariado	
SESSÃO 1		
09.00	Introdução ao Curso FINE	Fatima Clemente
09.30	Desenvolvimento Cerebral e Cuidados Centrados no Desenvolvimento	Fatima Clemente
10.10	Observar Bebés	Fatima Clemente
10.40	Intervalo	
SESSÃO 2		
11.00	Observar comportamentos em cenários clínicos	Fatima Clemente
11.30	O Diálogo dos 5 Passos	Florbela Neto
12.00	Workshops práticos: <b>Cuidados ao bebé</b>	3 tópicos – 3 grupos em rotação
13-14.00	Intervalo para almoço	
SESSÃO 3		
14.00	Desenvolvimento Motor e Posicionamento	Lígia Silva
14:30	Desenvolvimento Sensorial e o Ambiente na UCIN	Tânia Leiras
15.30	Cuidados Canguru	Susana Oliveira
16:00	Intervalo	
16.15	Workshops práticos - <b>Procedimentos na Neonatologia</b>	3 tópicos – 3 grupos em rotação
17.40	Discussão e conclusões	
18.00	Encerramento do 1º dia de curso	
<b>DIA 2</b>		
SESSÃO 4		
08.30	Cuidados Centrados na Família na UCIN	Sara Almeida
09.00	Stresse e Dor; Avaliação da dor	Susana Pissarra
09.30	Sono na UCIN	Sandra Costa
10.00	Intervalo	
SESSÃO 5		
10.20	Suporte á Alimentação Precoce	Florbela Neto
10:50	Workshops práticos : <b>Alimentação na Neonatologia</b>	
	• <i>Terapia imune oral</i> ; cuidados á boca	Susana Oliveira/Susana Pissarra
	• Alimentação ao biberão em posição lateral	Lígia Silva/Tânia Leiras
	• Prontidão para alimentação, experiências	Florbela Neto/Sandra Costa
12:05	Cuidar do Cuidador	Madalena Pacheco
12.35	Reflexão e Próximos Passos	Fatima Clemente
13.00	Encerramento	

## FERRAMENTAS BÁSICAS PARA OS CUIDADOS CENTRADOS NO DESENVOLVIMENTO E NA FAMÍLIA

### **FINE nível 1**

Data: 23 e 24 de maio 2024

#### Boletim de Inscrição

DADOS PESSOAIS	
APELIDO:	NOME:
Morada para contato:	Hospital :
Email:	Categoria profissional:
Telefone:	
Número de anos em que trabalha em Neonatologia:.....	
Tem alguma responsabilidade especial nos cuidados centrados no desenvolvimento e na família na sua Unidade? Por favor, descreva.	
Valor da inscrição : 120 euros	
Envie a sua inscrição preenchida para: <a href="mailto:aurora@med.up.pt">aurora@med.up.pt</a>	
Se pretender fazer o seu pagamento por transferência bancária pedir dados e Envie comprovativo por mail para: <a href="mailto:aurora@med.up.pt">aurora@med.up.pt</a> Inscrição só será confirmada após receção do comprovativo de pagamento	