

## A INTERNET: FONTES ACESSÍVEIS DE INFORMAÇÃO

A maioria dos recursos sobre bebés prematuros existentes na Internet está na língua inglesa. Seleccionámos alguns que poderão ser um precioso auxiliar na procura de informação médica sobre temas relacionados com a prematuridade e suas complicações.

Poderá ainda consultar a página da Secção de Neonatologia, que tem uma área destinada a país onde estão contemplados, entre outros, os textos deste livro e onde estarão disponíveis endereços electrónicos de interesse para os pais.

[www.lusoneonatologia.net](http://www.lusoneonatologia.net)

Outros sites na língua portuguesa:

Nascer prematuro .....	<a href="http://www.nascerprematuro.org">www.nascerprematuro.org</a>
SOS amamentação .....	<a href="http://www.sosamentacao.org.pt">www.sosamentacao.org.pt</a>
Diagnóstico Precoce.....	<a href="http://www.diagnosticoprecoce.org">www.diagnosticoprecoce.org</a>
Saúde 24 .....	<a href="http://www.saude24.pt">www.saude24.pt</a>
Direcção Geral de Saúde .....	<a href="http://www.dgs.pt/">www.dgs.pt/</a>
Sociedade Portuguesa de Pediatria .....	<a href="http://www.spp.pt">www.spp.pt</a>
Associação para a Promoção da Segurança Infantil .....	<a href="http://www.apsi.org.pt/">www.apsi.org.pt/</a>
Associação Portuguesa de Diagnóstico Pré-Natal .....	<a href="http://www.apdpn.org.pt/">www.apdpn.org.pt/</a>
Grupo de Gémeos .....	<a href="http://gemeos.servisoft.pt">gemeos.servisoft.pt</a>
Doenças Raras .....	<a href="http://www.rarissimas.pt">www.rarissimas.pt</a>
Nascer antes (Brasil) .....	<a href="http://nascerrantes.com.br">nascerrantes.com.br</a>

E em espanhol

[www.prematuros.info/](http://www.prematuros.info/)

Associação Argentina de Pais de Prematuros ..... [www.apaprem.org.ar](http://www.apaprem.org.ar) |

Associação valenciana de Pais de Bebés Prematuros ..... [www.avaprem.org/](http://www.avaprem.org/) |

### COMUNIDADE / PAIS

<http://www.cipap.net/> - Centro de informação, prevenção e acompanhamento da prematuridade

*(francês)*

[www.chilbirth.org/articles/comp.html](http://www.chilbirth.org/articles/comp.html) - Oferece informação detalhada sobre possíveis

*complicações da gravidez*

[www.comeunity.com/premature](http://www.comeunity.com/premature) - Informação e recursos para pais de prematuros. Informação sobre as consequências a longo prazo do nascimento prematuro. Endereços electrónicos de pais de prematuros com mais de 4 anos

[www.prematurity.org](http://www.prematurity.org) - Tem como objectivo fornecer aos pais a informação de que necessitam para cuidar do seu filho prematuro.

[www.preemie.com](http://www.preemie.com) - Roupa e outros produtos para prematuros

[www.premie.org](http://www.premie.org) - Organização que tem como finalidade ajudar os pais a entrar em contacto com outros pais de prematuros.

[www.sidelines.org](http://www.sidelines.org) - Apoio para mãe com gravidez complicada a necessitar de repouso

[www.preemie.info/](http://www.preemie.info/)

## **AMAMENTAÇÃO**

[www.lalecheleague.org](http://www.lalecheleague.org) - Informação e conselhos sobre amamentação

## **GÉMEOS**

[www.mostonline.org](http://www.mostonline.org) - [www.synspectrum.com/multiplicity.html](http://www.synspectrum.com/multiplicity.html)

[www.ttsfoundation.org](http://www.ttsfoundation.org) - Informação sobre transfusão feto-fetal e contacto com outros pais cujos filhos tiveram o mesmo problema

## **UCIN E INFORMAÇÃO MÉDICA**

[www.ericec.org](http://www.ericec.org) - Acesso a uma livraria extensa sobre prematuridade e cuidados especiais

[www.pediatrics.wisc.edu/childrenshosp/parents\\_of\\_preemies](http://www.pediatrics.wisc.edu/childrenshosp/parents_of_preemies) - Livro para pais de prematuros

[www.pediatrics.wisc.edu/patientcare/preemies/](http://www.pediatrics.wisc.edu/patientcare/preemies/) - Informação em inglês e em espanhol sobre doenças / patologias e medicamentos

[www.preemie-L.org](http://www.preemie-L.org) - Site para a família dos prematuros com grupos de discussão e contactos

## **CUIDADOS CENTRADOS NA FAMÍLIA**

[www.familycenteredcare.org](http://www.familycenteredcare.org)

[www.theschwartzcenter.org](http://www.theschwartzcenter.org)

## **RECURSOS PARA PAIS**

<http://members.aol.com/MarAim/preemie.htm>

[www.prematurity.org/preemiepgs.html](http://www.prematurity.org/preemiepgs.html)

[www.pregnancy.org/topics.php](http://www.pregnancy.org/topics.php)

[www.sidelines.org](http://www.sidelines.org)

[www.storknet.com/cubbies/index.html](http://www.storknet.com/cubbies/index.html)

## **ALIMENTAÇÃO**

[www.feedingcenter.org/discussion.html](http://www.feedingcenter.org/discussion.html)

<http://hometown.aol.com/Lmwill262/>

[www.network54.com/Hide/Forum/109925](http://www.network54.com/Hide/Forum/109925)

## **DEPRESSÃO PÓS-PARTO**

[www.depressionafterdelivery.com/](http://www.depressionafterdelivery.com/)

[www.postpartum.net](http://www.postpartum.net)

## **APOIO AQUANDO INSUCESSO / MORTE DE UM BEBÉ**

[www.climb-support.org](http://www.climb-support.org)

[www.dougy.org](http://www.dougy.org) - Apoio a pais que perderam o filho

[www.compassionatefriends.org](http://www.compassionatefriends.org) - Apoio a pais que perderam o filho

[www.misschildren.org](http://www.misschildren.org) - Apoio a pais que perderam o filho

[www.nationalshareoffice.com](http://www.nationalshareoffice.com)

## **CUIDADOS ESPECIAIS**

### **PROBLEMAS DO DESENVOLVIMENTO**

[www.childmed](http://www.childmed) - Produtos desenhados especialmente para incentivar o desenvolvimento de bebês prematuros

[www.dragonflytoys.com](http://www.dragonflytoys.com) - Brinquedos para crianças com necessidades especiais

[www.interdys.org](http://www.interdys.org) - Informação e apoio sobre dislexia

[www.irsc.org/disability.htm](http://www.irsc.org/disability.htm) - links para sites com informações sobre sequelas

[www.familyvillage.wisc.edu](http://www.familyvillage.wisc.edu) - Website com informação extensa de recursos sobre prematuridade e suas sequelas

[www.ldanatl.org](http://www.ldanatl.org) - Informação e apoio sobre problemas de aprendizagem

[www.modimes.org](http://www.modimes.org) - Informações sobre saúde, diagnóstico pré-natal e algumas sequelas

[www.nichcy.org](http://www.nichcy.org) - Disponibiliza informação sobre sequelas, intervenção precoce, educação especial. Informação em espanhol

[www.ucpa.org](http://www.ucpa.org) - Informação sobre paralisia cerebral e outros problemas decorrentes da prematuridade

[www.childrensdisabilities.info](http://www.childrensdisabilities.info) - <http://cd.net.au/>

<http://childrenwithspecialneeds.com/>

[www.oneaddplace.com](http://www.oneaddplace.com)

[www.our-kids.org](http://www.our-kids.org)

## **PROBLEMAS RESPIRATÓRIOS**

<http://www.cheo.on.ca/english/9210.shtml> - Informação detalhada sobre o que é displasia broncopulmonar, como tratar e quais as preocupações dos pais  
[www.rsvinfo.com](http://www.rsvinfo.com) - Informação sobre RSV – Vírus Sincicial Respiratório

## **REFLUXO GASTRO-ESOFÁGICO**

[www.reflux.org](http://www.reflux.org) - Informação sobre refluxo gastro-esofágico

## **VISÃO**

[www.blindchildrenscenter.org](http://www.blindchildrenscenter.org) - Ajuda a pais com deficit da visão

[www.igc.org/afb/](http://www.igc.org/afb/) - Ajuda a pais com deficit da visão

*E ainda...*

[www.neonatology.org](http://www.neonatology.org)

<http://www.childbirth.org/>

<http://www.pregnancy.com/>

<http://www.baby.com/>

## **Contactos úteis**

Saúde24 - 808 24 24 24 (*chamada local*)

Grupo de gémeos – 222085737 / 227625767 / 227628145

SOS Grávida – 808 201 139 (*chamada local*)

SOS Criança – 800 202 651 (*grátis*)