

O WS destina-se prioritariamente a jovens médicas/médicos, enfermeiras/enfermeiros e outros técnicos de saúde (terapeutas, psicólogos e assistentes sociais).

Número máximo de participantes: 30.

Preço: 60€ - inclui almoço e jantar de dia 30 e coffee-breaks

Inscrições através do link: <https://forms.gle/fhvf5HvuHnkXvYKZ7>

Para esclarecimentos contactar:

Maria Helena Teixeira

Secretária administrativa da SPN

secretario-admin@spneonatologia.pt

Telm: 914 441 234

#### Comissão Organizadora

Carmen Carvalho

Gabriela Mimoso

Eurico Gaspar

Edmundo Santos

Abílio Oliveira

#### Comissão Científica

Lincoln Justo da Silva

Graça Roldão

Joana Mendes

Carmen Carvalho

Alexandra Dinis

#### Patrocínio Científico



#### Organização



# Workshop em Cuidados Paliativos Perinatais / Neonatais / Pediátricos

30.SET e 1.OUT de 2022

Hospital Pediátrico de Coimbra



Os cuidados paliativos(CP) perinatais, não têm merecido atenção relevante por parte das equipas das UCIN. Prevalece ainda o preconceito de ligar os CP a cuidados de fim de vida.

Graças ao avanço científico e tecnológico as doenças potencialmente fatais ou de grande complexidade diagnosticadas no período fetal ou neonatal têm, com frequência, sobrevivências muito prolongadas que não raramente ultrapassam a idade pediátrica.

As doenças crónicas complexas representam um enorme desafio e elevados custos (económicos, sociais, emocionais...) quer para as famílias, quer para as instituições, equipas, sistemas de saúde e comunidade.

Como ajudar a criança e a sua família nos inúmeros problemas que resultam da sua sobrevivência? E quando a criança chegar ao fim da sua vida em que local deve a morte ocorrer? Quem decide? Como decide? Como, quando, quem e onde se deve acompanhar a família e a criança, jovem e adulto com necessidades paliativas?

A divisão dos Cuidados Paliativos Pediátricos em pré-natais, neonatais, pediátricos afigura-se artificial uma vez que a filosofia em que se baseiam não apresenta qualquer diferença significativa.

#### **METODOLOGIA:**

INTERATIVA – PARTICIPATIVA – EXPOSITIVA (poucas apresentações mas muito debate)

#### **GRUPOS DE TRABALHO: (fazer pensar – provocar – negociar – consensualizar)**

Os formandos rodam pelos grupos de trabalho onde começam por identificar (por consenso) uma necessidade de mudança na UCIN, relacionada com o tema proposto. De seguida planeiam a estratégia necessária para implementar a mudança.

Os RESPONSÁVEIS de cada grupo, atuam como facilitadores e a sua experiência servirá de orientação para o grupo no planeamento do processo que conduzirá à mudança. O trabalho em pequeno grupo seguirá a metodologia habitualmente utilizada no ensino/aprendizagem.

## **PROGRAMA**

### **Dia 30 setembro**

**09:00—Para começar – Carmen Carvalho**

**09:15—Cuidados paliativos perinatais: Atualidade e relevância– Lincoln Justo da Silva**

**09:45—Tratamento sintomático em cuidados paliativos perinatais – Graça Oliveira**

**10:15—Vias alternativas de administração de fármacos – Graça Roldão**

**10:45—INTERVALO**

**11:15—Como comunicar com as famílias em cuidados paliativos perinatais / pediátricos – Cândida Cancelinha**

**11:45—Previsão de problemas futuros na área de cuidados paliativos perinatais / pediátricos : doação de órgãos – Alexandra Dinis**

**12:10—DEBATE**

**12:30—ALMOÇO**

**14:00—TRABALHO EM PEQUENOS GRUPOS**

**GRUPO I – Existe um programa estruturado de cuidados paliativos neonatais nas UCIN portuguesas? - Joana Mendes**

**GRUPO II – Como organizar e gerir uma equipa intra-hospitalar de suporte em cuidados paliativos? - Cândida Cancelinha**

**GRUPO III – Comunicar—pilar incontornável dos cuidados paliativos -- Alexandra Pedruco**

**GRUPO IV – Transmitir notícias difíceis – Lincoln Justo da Silva**

**15:30—INTERVALO**

**15:45—APRESENTAÇÃO DOS RELATÓRIOS DE GRUPO E DEBATE**

**17:0—FIM DA SESSÃO**

### **Dia 1 de outubro**

**08:30—SÍNTESE DO DIA ANTERIOR E DEBATE**

**09:00—TRABALHO EM PEQUENOS GRUPOS**

**GRUPO I – Cuidados paliativos no domicílio - Cândida Cancelinha**

**GRUPO II – Cuidados paliativos pré-natais e na sala de partos - Joana Mendes**

**GRUPO III – Morrer e morte em cuidados paliativos pediátricos - Alexandra Dinis**

**GRUPO IV – Luto – Alexandra Pedruco**

**10:30—INTERVALO**

**10:45—APRESENTAÇÃO DOS RELATÓRIOS DE GRUPO E DEBATE**

**11:30—SÍNTESE DO WS – Lincoln Justo da Silva**

**12:00—“TAKE HOME MESSAGES” – Carmen Carvalho**